HCFEA
Haut Conseil de la famille, de l'enfance et de l'âge
Conseil de l'âge

Le vieillissement et la participation des seniors : renouveler les regards sur l'âge en France

Synthèse des travaux du Conseil de l'âge du HCFEA

Marco Geraci, secrétaire général adjoint du HCFEA

Séminaire du Réseau d'observation sociale et sanitaire (ROSS)
Dijon - 13 octobre 2026

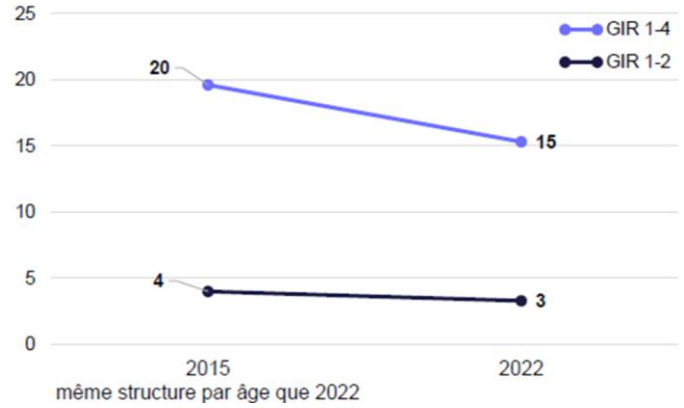
Des besoins d'aide à l'autonomie en augmentation | Avec des différences d'intensité dans le temps

En 2020, deux personnes sur 10 avaient plus de 65 ans **dont une avait plus de 75 ans**

En 2070, trois personnes sur 10 auront plus de 65 ans **dont deux auront plus de 75 ans**

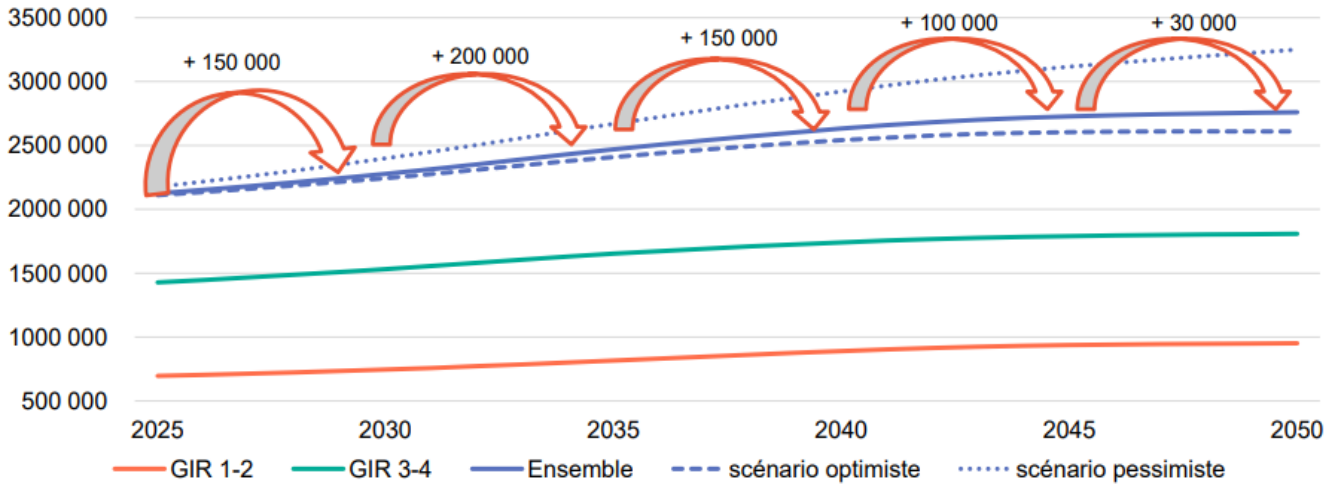
Source : données Insee

Une baisse des prévalences des besoins d'aide à l'autonomie… qui ne compensera pas l'augmentation du nombre de personnes âgées



Source : Drees – enquête Autonomie

Croissance du nombre de personnes en besoin d'aide à l'autonomie



Source : Modèle Livia (Drees)

Nombre de personnes âgées en besoin d'aide à l'autonomie en 2021 Evolution à horizon 2030 et 2050

en besoin d'aide à l'autonomie en 2021	en besoin d'aide à l'autonomie évolution 2021-30	en besoin d'aide à l'autonomie évolution 2021-50	en besoin sévère d'aide à l'autonomie en 2021	en besoin sévère d'aide à l'autonomie évolution 2021-30	en besoin sévère d'aide à l'autonomie évolution 2021-50
2 030 700	+255 500	+738 100	669 900	+84 900	+297 000

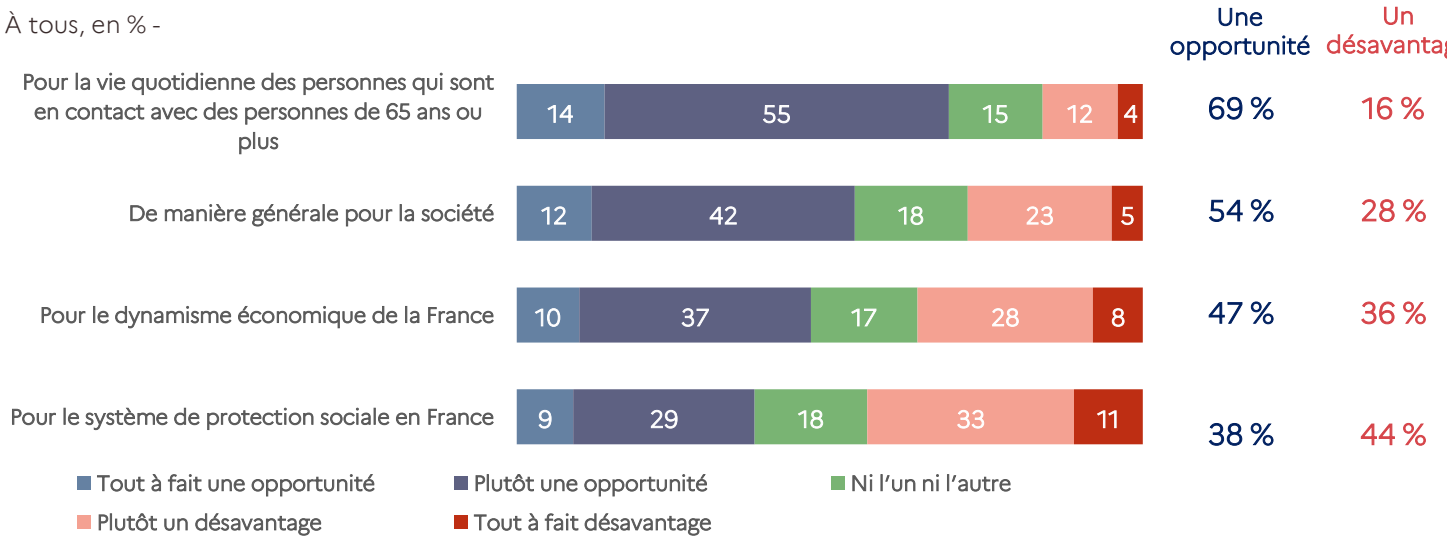
Source : Modèle Livia (Drees)

La révolution de la longévité I Le besoin de changer les approches

- L'enjeu sociétal de la construction d'une société prenant pleinement la mesure de son vieillissement
  - *Adapter la société au vieillissement, c'est aussi créer les conditions d'un vieillissement en meilleure santé, en favorisant la participation et le maintien des capacités*
    - Il est donc nécessaire d'agir en amont pour prévenir la perte d'autonomie et réduire-maitriser les potentiels besoins d'aide à l'avenir
  - *Le vieillissement de la population invite à repenser la place des personnes âgées dans la société, non seulement au regard de leurs besoins, mais aussi de leurs contributions économiques, sociales et environnementales*
    - C'est dans cet objectif que le Conseil de l'âge a exploré, dans un rapport consacré à la participation et aux contributions des seniors, les conditions d'une société qui reconnaisse et valorise pleinement leur rôle

De l'idée que vous vous en faites, le vieillissement de la population en France représente-t-il plutôt une opportunité ou plutôt un désavantage… ?

- À tous, en % -



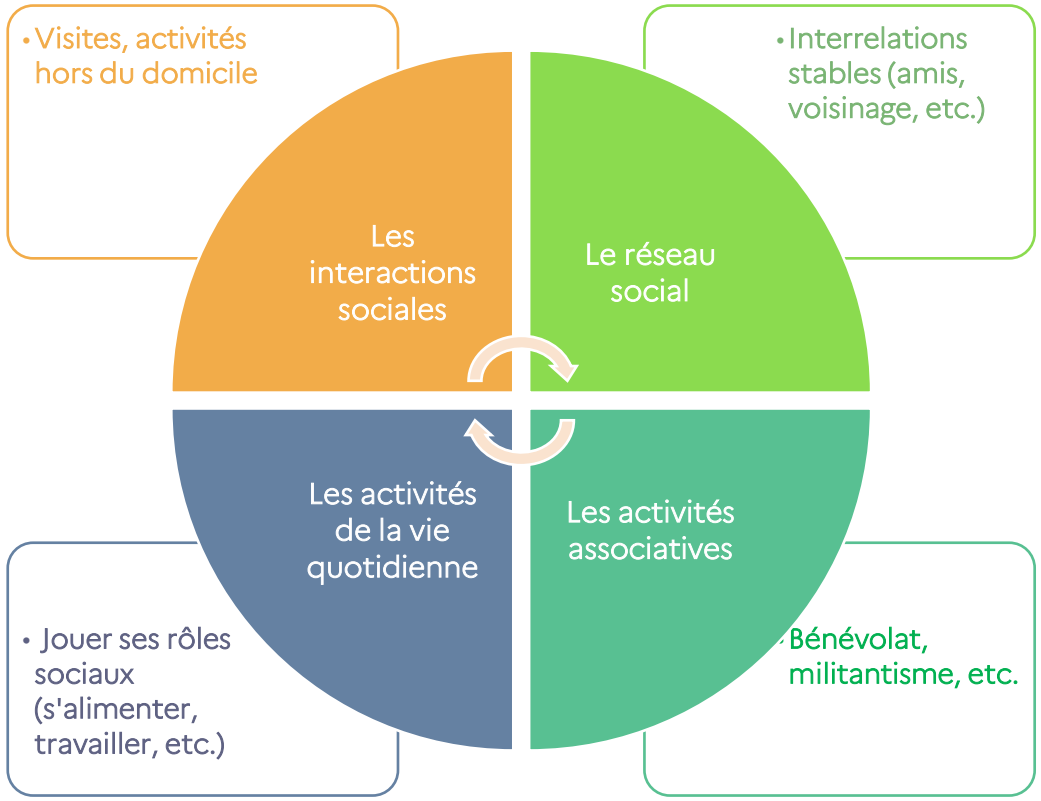
La participation et la contribution économique, sociale et environnementale des seniors

Revisiter et renouveler les regards sur l'âge et les seniors

Rapport du Conseil de l'âge

Périmètre des travaux I Une approche globale de la participation sociale

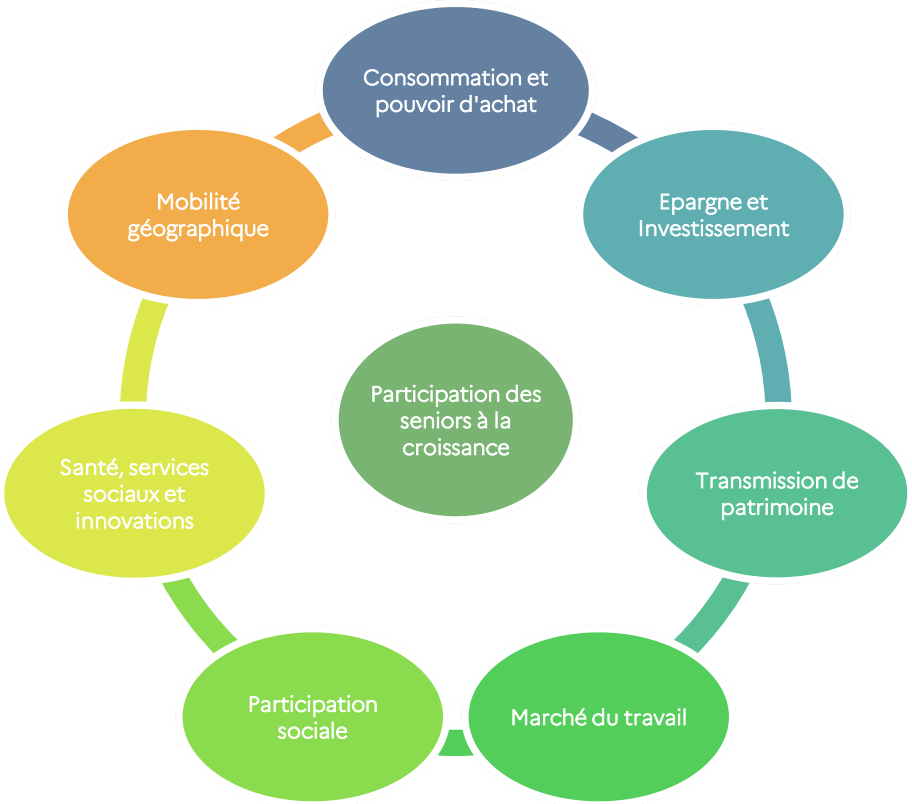
- Revisiter et renouveler les visions sur l'âge et dépasser celles marquées par l'inactivité et le désengagement



- *Qu'est-ce que la participation sociale ?*
- *Identifier, sans les stigmatiser ni les culpabiliser, les seniors - personnes âgées de 65 ans et plus - qui, faute des dispositions nécessaires (sociales, économiques, relationnelles, etc.), ne sont pas en capacité d'atteindre un « modèle » du « bien vieillir »*

Périmètre des travaux I Une approche globale des contributions

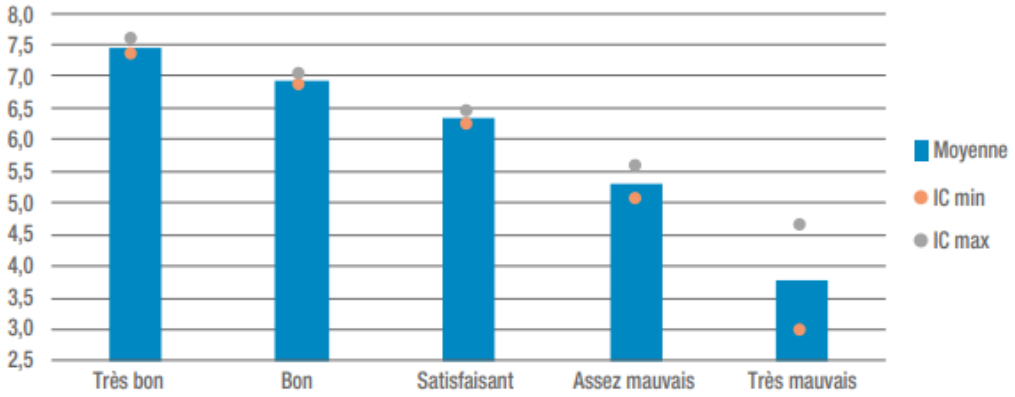
- Revisiter et renouveler les visions sur l'âge – la contribution économique et sociale des seniors



- *Quelle contribution des seniors à la croissance économique ?*
  - La contribution des seniors au dynamisme et à la croissance économique est, de fait, une question complexe et multifacette, car elle implique plusieurs dimensions économiques et sociales
- *Ces contributions doivent être appréhendées à l'aune des défis posés par le vieillissement de la population, l'évolution de la société et les pressions financières potentielles sur le système de protection sociale*

Participation des seniors | Qui sont les seniors aujourd'hui ?

- Une population dont la structure évolue peu le début des années 2000 mais qui évoluera substantiellement à l'avenir
- Une population dont le « bien être » est comparable à celui des autres classes d'âge



Source : *Patér-2020.*
Note : *IC min et IC max désignent les bornes minimales et maximales de l'intervalle de confiance à 95 % de l'estimateur du bien-être moyen.*
Champ : *ensemble des répondants de 2020 de 18 ans et plus.*
Lecture : *en 2020, le bien-être des répondants déclarant être en très bon état de santé est en moyenne de 7,44 sur 10.*

- Une population dont le niveau de vie progresse au fil des générations

- Une population avec des « trajectoires » de vie et professionnelles ainsi que des aspirations assez différentes des précédentes
  - *Marquées par des scolarités plus longues et des carrières tertiairisées et nettement plus féminisées, les nouvelles générations abordent la retraite comme un temps « pluriel » d'arbitrage individuel plutôt que comme une rupture passive*

Participation des seniors I Que font les seniors aujourd'hui ?

- Une population très majoritairement hors emploi mais cela évolue
- Des temps de « loisirs » plus importants et plus tournés « sur soi » qui se ressent sur les activités « collectives »
  - *Une tendance à la baisse de l'investissement associatif, la participation syndicale, l'investissement politique notamment*

Une baisse de la participation associative depuis le milieu des années 2000… surtout chez les jeunes seniors et ceux qui sont sur le point de le devenir

30,9 % des 75 ans et plus se déclarent bénévoles en association en 2024 contre 33,6 % en 2004

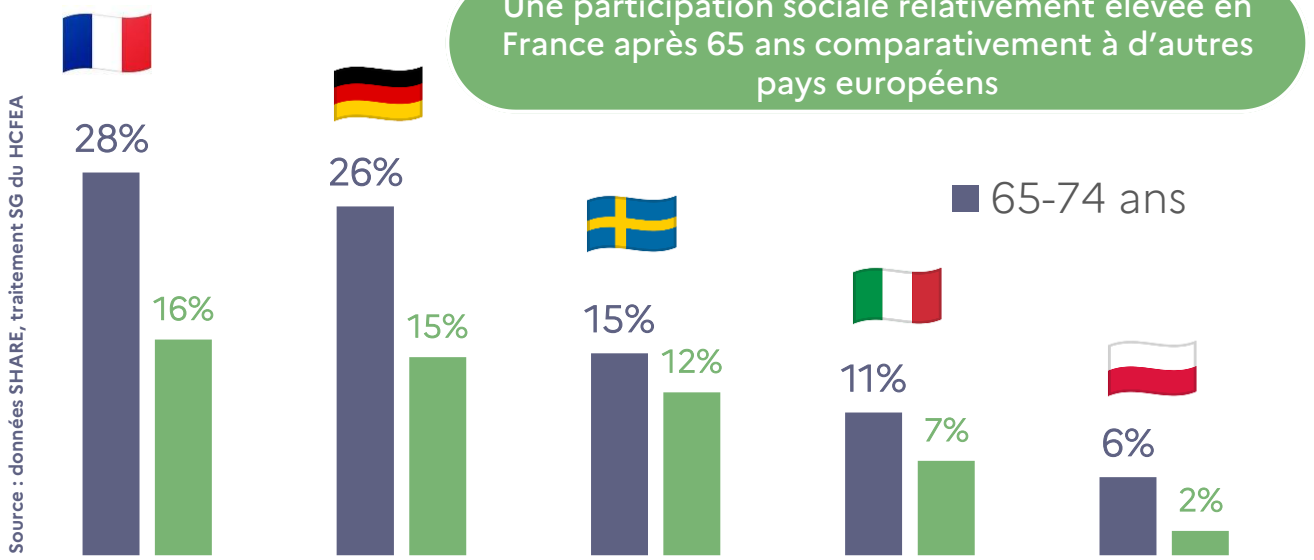
31,1 % des 65 – 74 ans se déclarent bénévoles en association en 2024 contre 40,8 % en 2004

28,5 % des 55-64 ans se déclarent bénévoles en association en 2024 contre 39,5 % en 2004

Avec une baisse du volume d'heure hebdomadaire consacré pour ceux qui participent

Source : Baromètre d'opinion de la Drees, traitement SG du HCFEA

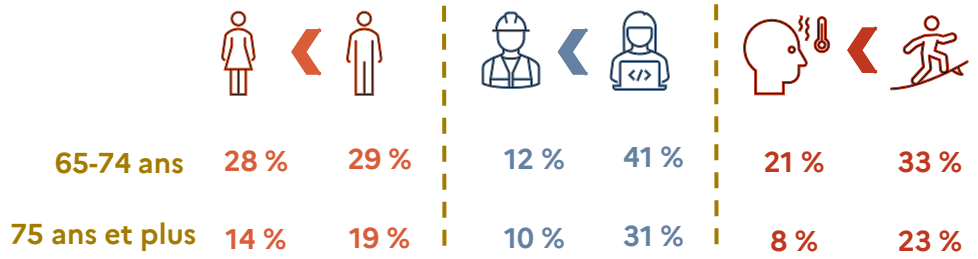
Une participation sociale relativement élevée en France après 65 ans comparativement à d'autres pays européens



Participation des seniors I Qui sont les seniors qui participent ?

- Des tendances assez fortes se dégagent

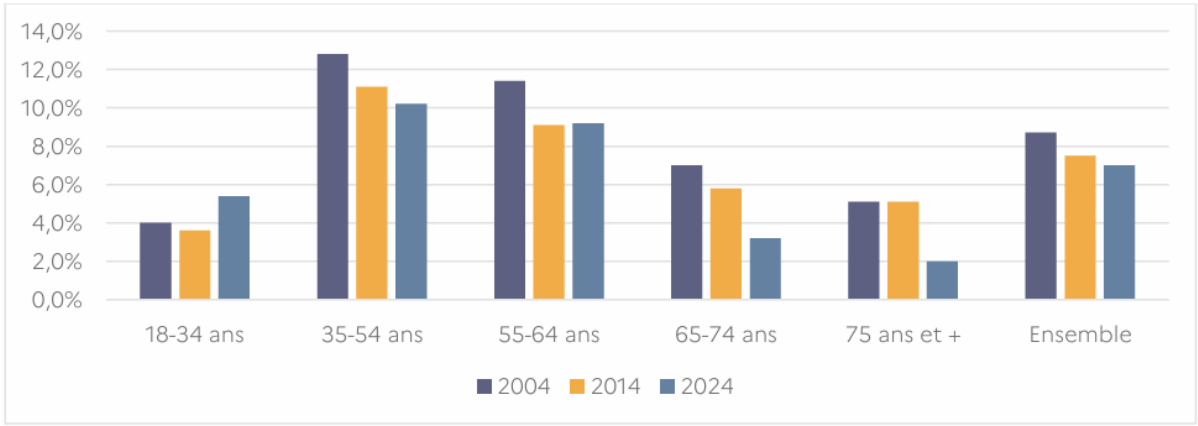
Une participation des seniors plus masculine, plus diplômée et dépendante de l'état de santé



Source : données SHARE, traitement SG du HCFEA

On retrouve sensiblement les mêmes caractéristiques dans les autres pays européens

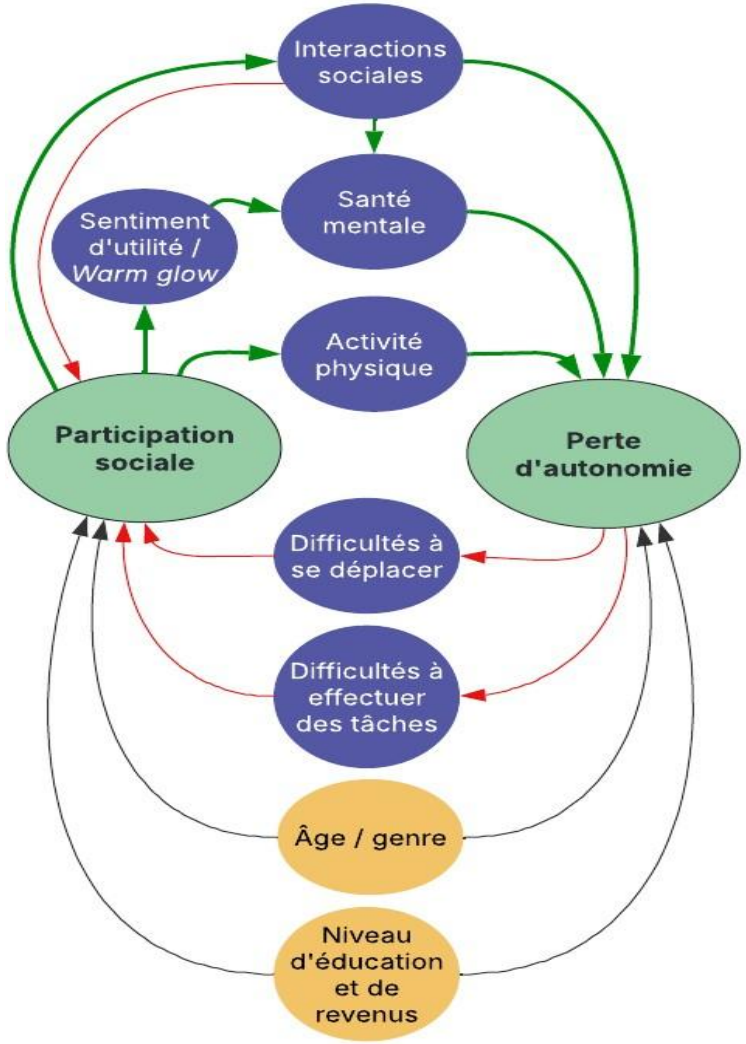
Graphique 12 I Pourcentage de réponse « oui » à la question « Vous personnellement, êtes-vous membre d'une organisation syndicale ? »



Lecture : en 2024, 5 % des 18-34 ans déclarent être membres d'une organisation syndicale.
Champ : personnes résidant en France métropolitaine, âgées de 18 ans ou plus.
Source : Baromètre d'opinion de la Drees, 2000-2024, traitement SG HCFEA.

- Une évolution potentiellement structurante à venir car les futures populations de seniors auront moins « participé » que celles actuelles dans leurs plus jeunes années - l'exemple de la participation syndicale

Participation des seniors I Quels sont les liens entre la participation sociale et un recul de la perte d'autonomie ?

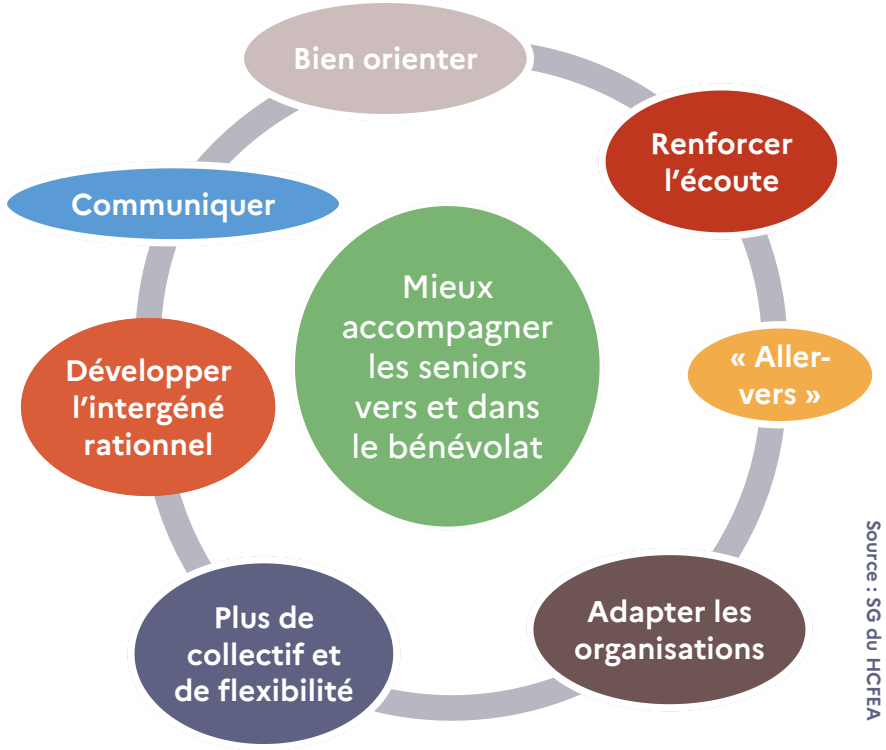


- Un effet protecteur de la participation sociale qui « retarderait » en moyenne la perte d'autonomie
- Le double lien de causalité : si la participation sociale protège l'autonomie, un bon état de santé préalable reste la condition première pour pouvoir participer (attention au biais de sélection)
- La participation sociale peut ainsi également renforcer les inégalités sociales liées au vieillissement si elle se développe au détriment des catégories de population où elle est plus faible
  - *Si le mouvement de « resserrement » de la participation sociale se confirmait, la question de son nécessaire développement devrait intégrer une dimension qualitative*

Participation des seniors I Quelles sont les freins à son développement ?

- De la difficulté de « renouveler » les adhérents/bénévoles/militants
  - *Une moindre attache à l'engagement institutionnel lourd et les mandats formels*
  - *Des aspirations vers des engagements plus souples, ponctuels et conviviaux, créant un décalage avec les structures associatives ou syndicales traditionnelles*

- Le besoin de repenser la participation
  - *En matière d'investissement dans les associations*
    - *Accompagner vers et dans le bénévolat*
    - *La question des freins à la participation*
    - *Des exemples de « nouvelles pratiques »*
  - *En matière de représentation*
    - *La remise en question des limites d'âges*
  - *En matière de coûts*
    - *De la « réduction » à un « crédit » d'impôts*



Source : SG du HCFEA

Contribution sociale des seniors | Une création de valeur invisible qui soulage les dépenses publiques

- Un volume horaire 2,5 fois supérieur aux plus jeunes
  - *Les personnes de plus de 50 ans consacrent en moyenne 96,9 heures par an aux tâches réalisées pour autrui (aide domestique, garde d'enfants, soutien aux proches, bénévolat), contre 38,9 heures pour les moins de 50 ans*
  - *L'entraide informelle atteint son sommet entre 50 et 70 ans, tranche d'âge qui soutient simultanément ses descendants (petits-enfants) et ses ascendants (parents âgés)*

La contribution hors PIB des plus de 50 ans représenterait l'équivalent…

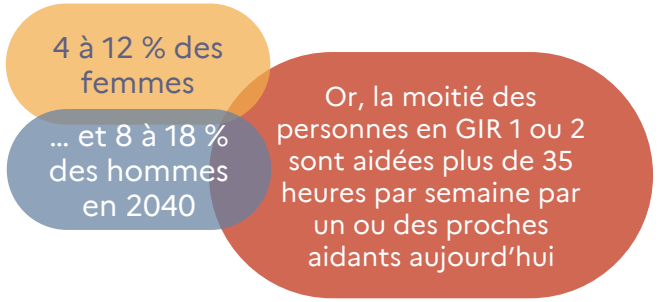
Dans une vision minimaliste, du secteur de l'hôtellerie (0,5 % du PIB)

Dans une vision maximaliste, du secteur de l'énergie (1,9 % du PIB)

Source : données Insee

- Un « amortisseur » direct de la dépense publique

La probabilité de n'avoir ni enfant ni conjoint augmente pour les personnes en perte d'autonomie



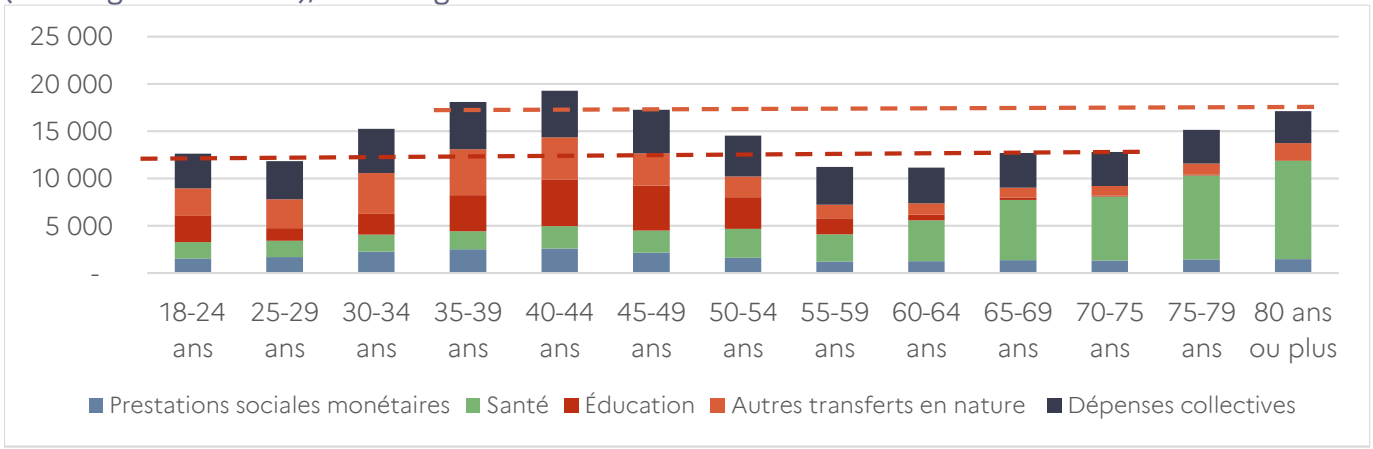
Source : SG du HCFEA

  - *Un rôle d'aidant ou de grand-parent pallie directement le manque d'infrastructures publiques (ex. modes de garde) et retarde la prise en charge des besoins d'aides à l'autonomie*
  - *Sous le double effet du vieillissement démographique et du recul de l'engagement, la société fait face à un véritable effet de ciseau : les besoins d'accompagnement s'accroissent fortement alors que le vivier d'aidants et de bénévoles disponibles tend à se réduire*

Contribution économique des seniors | Déconstruire le « mythe » de la charge nette

- Si l'on excepte les retraites - qui constituent un revenu de remplacement lié à des cotisations passées (salaire différé) et non une prestation d'assistance -, la consommation de protection sociale des seniors doit être relativisée
  - *Malgré des dépenses de santé plus élevées aux âges avancés, les personnes de 65 à 75 ans bénéficient globalement autant des services publics et de la redistribution que la tranche des 18–30 ans (et les 75 ans et plus autant que les 35–50 ans)*

Graphique 45 | Transferts moyens reçus en 2019 par les ménages hors revenus de remplacement (chômage et retraites), selon l'âge

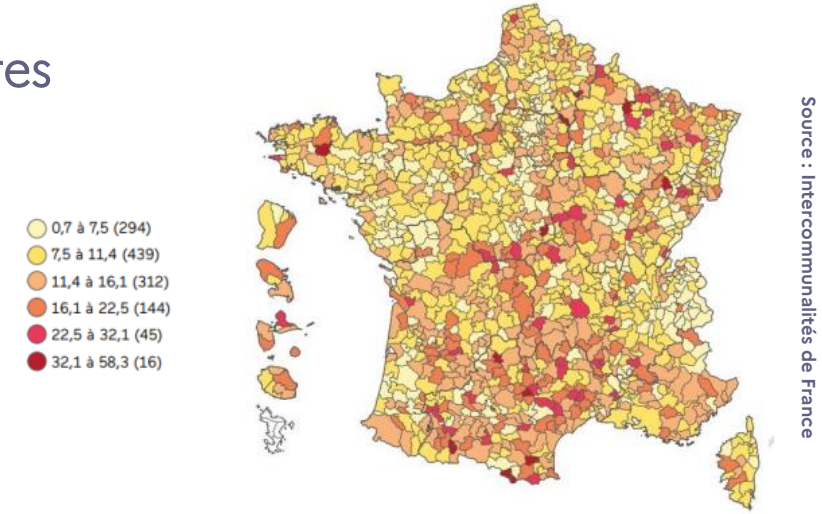


Lecture : Le montant de transferts liés à la santé versé aux 55-59 ans est de 2 900 euros par unité de consommation (UC).
Source : André M., Germain J-M. et Sicsic M., op.cit.

- Les seniors redistribuent aussi leurs « richesses » monétaires
  - *Ils sont à l'origine de plus de 9 dons sur 10 ; ils perçoivent plus de 5 héritages sur 10, souvent reversés ou transmis aux enfants et petits-enfants*
- La situation économique des seniors est marquée par des différences importantes de revenus et plus encore de patrimoine. Et elle est « transitoire » car leur niveau de vie relatif devrait baisser relativement à celui des actifs

Contribution économique des seniors I Silver Économie, territoires et transition écologique

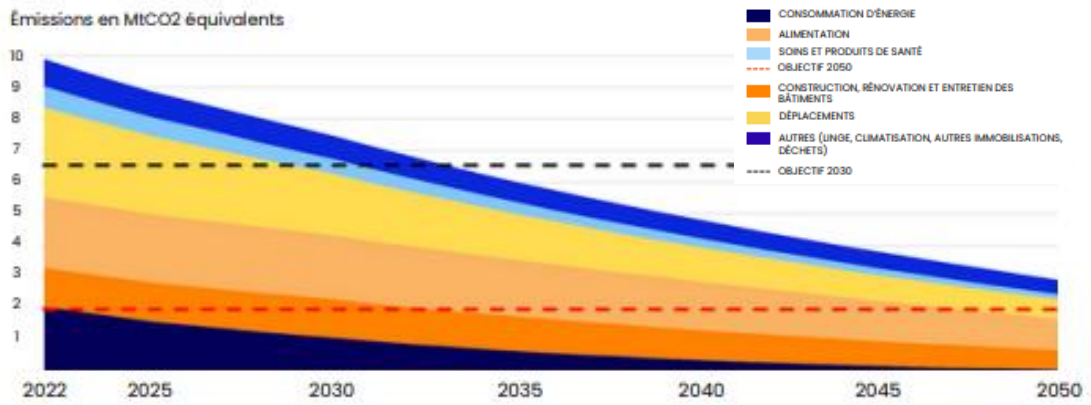
- Un moteur d'emploi local et de revitalisation des territoires
  - *L'économie du vieillissement (santé, aide à domicile, services) représente déjà plus de 15 % des emplois privés dans 1 territoire sur 5 en France*
  - *La présence des seniors soutient les commerces de proximité, les services publics et la vitalité des zones rurales et périurbaines*



Source : Intercommunalités de France

- La prise en compte des enjeux écologiques

Graphique 49 I Évolution des émissions de GES du secteur de l'autonomie entre 2022 et 2050 avec mise en place des leviers de décarbonation (variante « avec virage domiciliaire »)

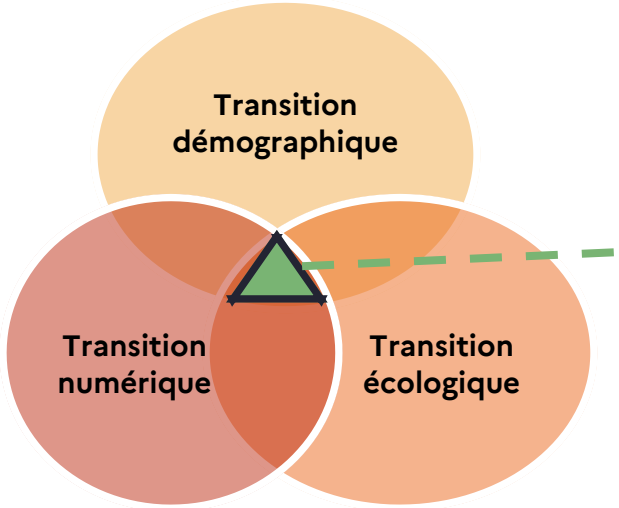


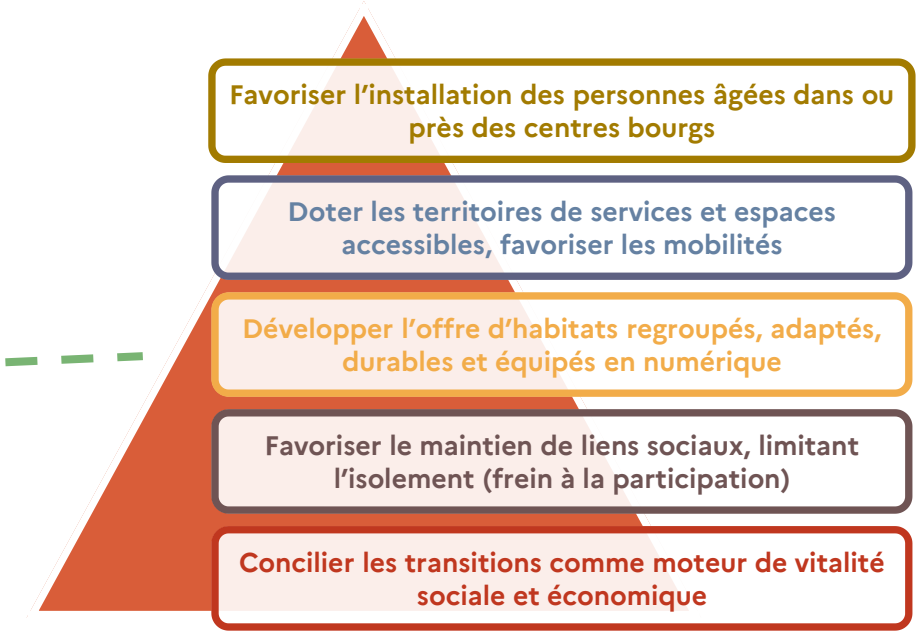
Source : The Shift Project, 2024.

- *Le secteur de l'autonomie émet environ 1,5 % des émissions (équivalent au secteur hospitalier)*
- *Avec des scénarios d'action (rénovation thermique, véhicules électriques, alimentation bas carbone, outils numériques, etc.) il est possible d'envisager réduire ces émissions de plus de 65 %*
- *Loin de la représentation de consommateurs indifférents à l'environnement, les adultes plus âgés expriment un soutien croissant à la transition écologique, guidés par la volonté d'agir pour l'avenir des plus jeunes*

Concilier les transitions I Inscrire la longévité au cœur des transitions écologique et numérique

- Construire un écosystème où les transitions se renforcent réciproquement





Source : SG du HCFEA

- Le besoin d'une loi de programmation, à un horizon de 10 ans, de la transition démographique
  - *Vers une politique transversale de la longévité afin d'anticiper les mutations au lieu de les subir*

HCFEA
Haut Conseil de la famille, de l'enfance et de l'âge
Conseil de l'âge

Le Conseil de l'âge améliore la connaissance de l'adaptation de la société au vieillissement dans une approche intergénérationnelle

Bien vivre et vieillir dans l'autonomie à domicile

Février 2024

Où vivent-ils ?
Ce rapport visait à établir un **diagnostic** des forces et faiblesses **des approches, outils et des pratiques actuelles**, ainsi qu'à engager une **réflexion sur les infléchissements ou réformes** à même de garantir les projets de vie à domicile.
Même si la tonalité du rapport est mesurée, **il exprime une inquiétude à la fois sur la situation actuelle et sur l'impréparation de notre pays** aux évolutions du nombre et de la sociologie des personnes âgées et très âgées.
Ce rapport a fait l'objet de *cinq documents Éclair'âge*, d'une *synthèse* et d'une *infographie*.

Avec qui vivent-ils ?
Ce document Éclair'âge montre que **les mutations démographiques et sociologiques profondes concernent également les seniors.**
Il propose des **orientations pour les politiques publiques afin de mieux accompagner les seniors en situation de fragilité, particulièrement les femmes**, notamment du fait de leur situation familiale.
Ce **document Éclair'âge** a fait l'objet d'une *synthèse* et d'une *infographie*.

Panorama des comportements conjugaux et configurations familiales chez les seniors

Juillet 2024

Des lieux de vie et d'attentions pour aujourd'hui et demain - une vision et un chemin pour la transformation de tous les Ehpad

Juin 2026

Comment mieux les accompagner ?
Le Conseil de l'âge a établi un diagnostic sur la capacité des Ehpad à répondre efficacement, à périmètre constant ou évolutif, de missions, d'organisation et de professionnels, aux besoins des publics âgés. Ce travail permet de définir collectivement le périmètre pertinent d'organisation et d'intervention des Ehpad et de leurs équipes, ainsi que des capacités dont ils doivent/devraient disposer pour répondre aux besoins de leurs résidents et des territoires. Le rapport est complété par une *synthèse* et une *infographie*.

Propositions pour un plan de lutte contre l'âgisme

Octobre 2025

Une France âgiste malgré elle ?

Septembre 2024

Comment se vivent-ils et comment sont-ils perçus ?
1er baromètre sur la perception de la vieillesse, du vieillissement de la population, des personnes de 65 ans et plus, ainsi que des comportements âgistes.
Les résultats de cette enquête sont complétés par une *synthèse-infographique*.

La participation et la contribution économique, sociale et environnementale des seniors

Septembre 2025

Quels sont leurs apports à la société ?
Une meilleure connaissance et la valorisation de la participation et la contribution économique, sociale et environnementale des seniors peut constituer un appui pour combattre certains préjugés sur la « charge nette » qu'ils représenteraient pour notre pays.
Le rapport est complété par une *synthèse* et une *infographie*.

Lexique renouvelé de l'âge et des personnes âgées

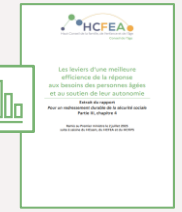
Octobre 2025

Comment les nommer ?
La sémantique apporte une signification, influe et guide la pensée, mais celle autour du vieillissement reste inadaptée, et peut être **porteuse d'âgisme.** Ces travaux sont également diffusés en mode « *poster à afficher* » afin de permettre leur plus grande diffusion.

Comment mieux répondre à leurs besoins ?
À partir d'un constat partagé sur les tensions actuelles et à venir, le Conseil de l'âge propose **une feuille de route autour de quatre leviers pour mieux accompagner les personnes âgées ayant besoin d'aide à l'autonomie.**
Cette démarche vise à **faire du défi démographique une opportunité collective plutôt que de voir l'avancée en âge uniquement comme un risque.**
Ce chapitre s'inscrit dans le cadre d'un *rapport des trois Hauts-Conseils* (Hcaam, HCFEA et HCFiPS) en réponse à une saisine du Premier ministre.

Les leviers d'une meilleure efficience de la réponse aux besoins des personnes âgées et au soutien de leur autonomie – réponse à la saisine du Premier ministre

Juillet 2025



Les démarches et outils d'évaluation prospective des besoins et des accompagnements des personnes âgées

Travaux en cours 2026-2027

Comment mieux anticiper leurs besoins ?
Le Conseil de l'âge propose d'engager, avec l'ensemble des acteurs, la **construction d'une capacité nationale de prospective sur l'autonomie**, fondée sur les données disponibles, les pratiques internationales et une meilleure prise en compte des besoins encore mal documentés et des disparités territoriales. Cette démarche doit permettre de **définir une trajectoire pluriannuelle des politiques de l'autonomie, pour anticiper les évolutions à venir et mieux éclairer les choix et l'action publique face aux transitions démographique, écologique et numérique.**
Pour l'engager, le Conseil de l'âge a adopté une *note de cadrage* et conduit actuellement des travaux,

Retrouvez également l'ensemble de ces avis sur son site
hcfea.gouv.fr