



**PRÉFET
DE LA RÉGION
BOURGOGNE-
FRANCHE-COMTÉ**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Agence régionale de santé



**Direction régionale de l'économie
de l'emploi, du travail et des solidarités**



Jeunes rurales : regards croisés

Séminaire du Ross le 14 octobre 2025 - site Voltaire Dreal/Dreets - 21 bd Voltaire - Dijon

Ces dernières années, l'espace rural et ses habitants réapparaissent dans le débat public à travers des thématiques variées comme le vieillissement, l'accès aux services, le mal-logement et la citoyenneté. La question de la jeunesse rurale a émergé de ces débats tout en restant périphérique. Depuis 2024, on observe toutefois un fort intérêt pour cette population qui se traduit par la production de nombreux rapports, sur un sujet également présent dans la production cinématographique récente : la Pampa, Vingt dieux, Fario...

Bien que vieillissante, la région Bourgogne-Franche-Comté ne peut ignorer cette problématique étant donné que 45% de ses habitants de 15 à 29 ans résident dans des communes rurales, soit la plus forte part parmi les régions françaises.

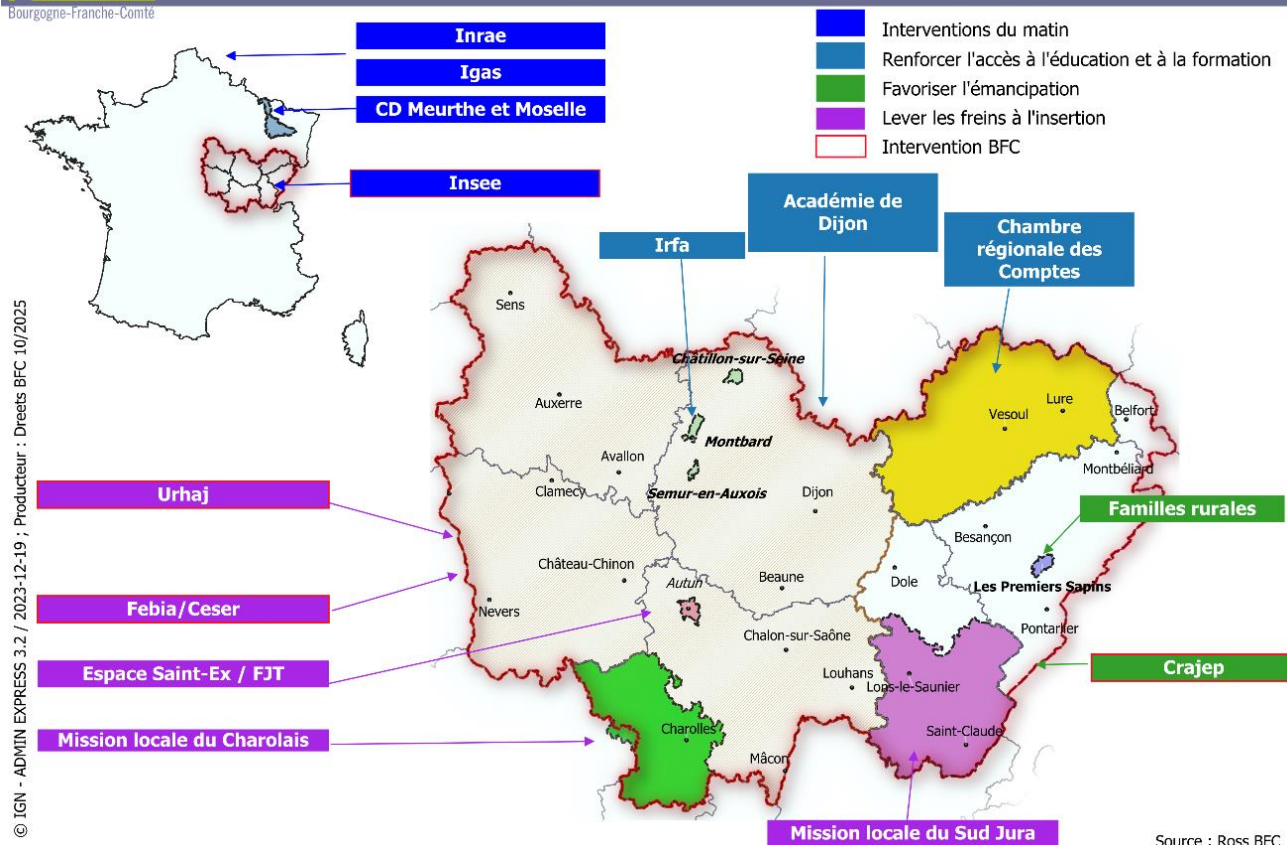
Le Réseau d'Observation Sociale et Sanitaire de Bourgogne-Franche-Comté a donc organisé cette journée de rencontre pour s'interroger sur la place de la jeunesse rurale dans ces territoires, découvrir ses aspirations, les freins qui l'entravent et des exemples de politiques publiques qui lui sont dédiées.

La matinée du séminaire a permis de dresser un état des lieux sur cette population, ses spécificités et ses vulnérabilités ainsi qu'un exemple de dispositif public.

L'après-midi a permis d'échanger sur des constats, des outils et des expérimentations locales permettant de lever les freins en matière d'éducation, d'engagement, d'emploi, de santé, de mobilité et de logement.

Vous trouverez dans ce document le déroulé de la journée, une synthèse des interventions, ainsi que des ressources documentaires produites ou conseillées par les intervenants.

Tous les supports de cet événement sont disponibles sur le site du [Ross](#).



Interventions de la matinée

Introduction de la journée par Philippe BAYOT, directeur régional délégué de la Dreets et Didier CAREL, chef du Département Études et Statistiques, ARS-BFC

"Jeunes rurales et inégalités", par Benoît COQUARD, sociologue - Institut national de recherche pour l'agriculture, l'alimentation et l'environnement (INRAE)

À partir d'une enquête ethnographique d'une dizaine d'années dans les campagnes en déclin de la région Grand Est, Benoit Coquard a évoqué les processus de fragmentation d'une même génération locale, en revenant tout d'abord sur les déterminants sociologiques des parcours scolaires et résidentiels qui provoquent le départ de nombreux jeunes. La communication a ensuite porté sur les possibilités de retour des diplômé·es et l'insertion sur le marché du travail local pour les autres. Enfin, ont été évoquées les visions du monde des jeunes ruraux, en particulier leur rapport au politique et aux inégalités.

Ressources :

- [Ceux qui restent. Faire sa vie dans les campagnes en déclin](#), CAIRN.INFO, Économie rurale 2022/4 n°382
- [De « ceux qui partent » à « ceux qui restent » : la fabrique de la sédentarité](#), CAIRN.INFO, Ceux qui restent 2022
- [Les jeunes femmes sont les premières concernées par le retrait de l'État en milieu rural](#), Yaëlle Amsellem-Mainguy, Chargée de recherche à l'Injep et Benoit Coquard Sociologue, Inrae, The Conversation, 15/09/2020
- [Jeunes populaires rurale et urbaine \(3\) : le genre, un facteur qui accroît les inégalités](#), 27/10/25, 18^{ème} journée du refus de l'échec scolaire de l'Association de la fondation étudiante pour la ville (Afev)
- [Milieux ruraux et banlieues ont beaucoup en commun](#), Revue-ballast, 27/01/2023

"Pauvreté et conditions de vie des jeunes ruraux : comment adapter les réponses institutionnelles ?", par Hélène FURNON-PETRESCU et Carine SEILER, inspectrices générales - Inspection générale des affaires sociales (IGAS)

Hélène Furnon-Petrescu et Carine Seiler font partie des auteures d'un rapport IGAS publié en janvier 2025. Ce rapport s'est intéressé aux conditions de vie des jeunes ruraux de 16 à 29 ans, à l'âge des transitions, et dresse un état des lieux inédit, mettant en lumière à la fois des difficultés communes à l'ensemble de la jeunesse (emploi, précarité, accès aux droits) et des spécificités liées au rural : mobilité, champ des possibles plus réduit en termes de formation et d'emploi, isolement, moindre accès aux services, santé mentale, inégalités de genre. Il analyse la réponse des politiques publiques, qui s'avèrent mal adaptées à la faible densité, et formule des recommandations pour améliorer l'accompagnement, la mobilité, l'insertion et l'accès aux droits.

Accéder à la présentation : [Pauvreté et conditions de vie des jeunes dans le monde rural : comment adapter les réponses institutionnelles ?](#)

Accéder au rapport : [Pauvreté et conditions de vie des jeunes dans le monde rural : Comment adapter les réponses institutionnelles ?](#)

"Revenu d'émancipation jeunes : une expérimentation en Meurthe et Moselle", par Juliette ANVROIN, cheffe de projet revenu d'émancipation jeunes et Lionel ADAM, conseiller départemental jeunesse et éducation - Département Meurthe-et-Moselle

Lionel Adam a présenté le revenu d'émancipation jeunes mis en place par le Département de Meurthe-et-Moselle fin 2024. Celui-ci vise à accompagner les jeunes les plus en difficultés et éloignés du droit commun, âgés de 18 à 25 ans, dans leur parcours d'autonomie, en leur fournissant un soutien économique et un accompagnement souple et individualisé destinés à faciliter leur émancipation. L'intervention s'est attachée à faire un retour sur les premiers mois d'expérimentation, avec des focus sur les jeunes en milieu rural.

Accéder à la présentation : [Revenu d'émancipation jeunes](#)

Ressources :

- [La Meurthe-et-Moselle instaure un revenu jeunes, une première en France](#), le Monde, 26/09/2024
- [Revenu d'émancipation jeunes](#), Description du REJ sur le site du CD 54

"Des jeunes adultes moins nombreux en Bourgogne-Franche-Comté, loin des services dans le rural", par David BRION, adjoint du chef de service, responsable des études - Institut national de la statistique et des études économiques (INSEE)

Cette présentation a porté sur la situation démographique des 18-29 ans au cours des dernières décennies dans la région Bourgogne-Franche-Comté. Elle a mis en lumière l'évolution de leurs effectifs et les facteurs qui la façonnent, notamment l'attractivité urbaine liée aux opportunités de formation et d'emploi. L'exposé a analysé leur répartition régionale, les dynamiques de modes de vie selon l'âge, leur situation face à l'activité et l'accès aux équipements essentiels, avant d'ouvrir sur des projections du nombre de jeunes dans les années à venir.

Accéder à la présentation : [Des jeunes adultes moins nombreux en Bourgogne-Franche-Comté, loin des services dans le rural](#)

Lien vers l'étude : Bourgain N., Brion D., « Des jeunes adultes moins nombreux et plus loin des services dans le rural », Insee Flash Bourgogne-Franche-Comté No 225, octobre 2025 : <https://www.insee.fr/fr/statistiques/8655397#>

Interventions de l'après-midi

*** Sujet 1 "Renforcer l'accès à l'éducation et à la formation"

"L'accès des jeunes Haut Saônois à l'enseignement supérieur" Chambre Régionale des Comptes (CRC) - Thierry FARENC, président de section

La chambre régionale des comptes a réalisé un contrôle relatif à l'accès à l'enseignement supérieur des jeunes Haut-Saônois qui est moins élevé que dans les territoires plus urbains. Deux facteurs expliquent cette situation, l'orientation en fin de troisième et des inégalités socioéconomiques et de genre. Une meilleure territorialisation de l'enseignement supérieur et des formations courtes permettrait de réduire cet écart. Des efforts doivent être réalisés pour mieux accompagner les futurs étudiants et leur proposer de meilleures conditions de vie étudiante.

[Lien vers le rapport : L'accès des jeunes des territoires ruraux à l'enseignement supérieur : l'exemple du Grand Est et de la Bourgogne-Franche-Comté](#)

Autres ressources :

- [Des parcours d'entrée dans la vie adulte diversifiés et marqués par l'influence familiale](#), Insee Références, 12/02/2025
- [Les conditions de la mobilité géographique à l'entrée dans le supérieur selon le territoire d'origine : le cas des bacheliers 2014](#), Arnaud Dupray, CAIRN.INFO, Education et formations 2023/1 n°105
- [Inégalités scolaires : les élèves des territoires ruraux manquent-ils vraiment d'ambition ?](#) Amaël André et Catherine Delarue-Breton, The Conversation, 01/06/2021

"L'essentiel sur le dispositif des Territoires Educatifs Ruraux" Académie de Dijon - Anne DAUVERGNE, référente ruralité



[Accéder à la présentation : Les Territoires Educatifs Ruraux](#)

Ressources :

- [Les Territoires éducatifs ruraux](#)
- [Entre ville et campagne, les parcours des enfants qui grandissent en zone rurale](#), Insee première n°1888, 18/01/2022
- [Les dispositifs pour la lutte contre le décrochage scolaire en Bourgogne-Franche-Comté](#)
- [Le parcours et les aspirations des élèves selon les territoires : des choix différenciés en milieu rural ?](#) Education & Formations : Les territoires de l'éducation : des approches nouvelles, des enjeux renouvelés : numéro 102 juin 2021, article 15, Claudine Pirus

"Dispositif en amont de la qualification spécial jeunes ruraux en décrochage" Institut Régional de Formation des Adultes (IRFA BFC) - Sophie SAPALY, directrice de formation filière orientation/insertion

Présentation de l'Action Spécifique DAQ MOUV – Châtillon-sur-Seine, financé par la Région Bourgogne-Franche-Comté.

Les publics concernés sont de jeunes demandeurs d'emploi de 16 à 65 ans (niveaux infra bac, bénéficiaires de l'ARSA, orientés par France Travail, une Mission Locale ou le Conseil Départemental). Le parcours classique au sein du dispositif peut durer jusqu'à 750 heures d'accompagnement organisé en actions spécifiques en format court de 4 semaines, à temps partiel. Les objectifs de l'action sont de favoriser l'accès à l'emploi ou à une formation qualifiante, d'accompagner la levée des freins périphériques (mobilité, santé, logement, isolement, discriminations), de développer les soft skills : confiance en soi, estime de soi, engagement collectif, etc. L'intervention a permis de présenter un exemple d'action spécifique s'adressant à un public jeune, souvent mineur, repéré par la Mission Locale, visant à favoriser la sociabilisation et la remobilisation à travers un projet collectif artistique et valorisant. Il s'agissait de combiner création d'une fresque murale en collaboration avec l'artiste Ramya Chuon et l'association Bad Seed, avec des ateliers théâtre animés par la Compagnie des Gens, des séances sur l'estime de soi, la confiance et l'expression personnelle. Ce type de dispositif peut se heurter à différentes difficultés : mobilité très limitée sur le territoire, réticences parentales à la participation, manque de curiosité et d'engagement au démarrage, sociabilisation fragile et faible ouverture aux autres. Cependant, le dispositif salue les réussites observées : une fresque collective a été finalisée et inaugurée publiquement, symbole fort d'implication et de réussite. Par ailleurs, on note elle a permis une forte valorisation personnelle et sociale des jeunes, ainsi qu'un regain de motivation et de confiance individuelle et collective.

Accéder à la présentation : [Dispositif DAQ Haute Côte D'Or](#)

Ressource :

[L'invisible décrochage scolaire des jeunes ruraux](#), Clément Reversé, The Conversation, 07/12/2021

***** Sujet 2 "Favoriser l'émancipation"**

"Jeunesses et éducation populaire : des formes d'engagement variées" Comité Régional des Associations de Jeunesse et d'Éducation Populaire (CRAJEP) - Nadhem BEN RAHMA, coordinateur régional « Jeunesse & Éducation Populaire

L'intervention a permis de comprendre et de valoriser la diversité des formes d'engagement et de participation citoyenne au sein des jeunesses rurales, ainsi que la densité du tissu d'acteurs et de partenaires engagés dans l'éducation populaire, comme le réseau des MJC ou l'association Familles Rurales, entre autres.

Ressources :

- [Comité régional dédié à la jeunesse et à l'éducation populaire](#)

"Favoriser l'engagement et le pouvoir d'agir des jeunes : un exemple de mise en œuvre dans la commune des Premiers Sapins" Familles Rurales/Espace jeunes - Aurore MAFFIOLI, cheffe de projets/facilitatrice de "l'EnVol des abieS"

La présentation a montré un exemple de formes d'engagement et d'inclusion des jeunes dans un territoire rural. Il est possible d'accompagner les jeunes dans le processus leur permettant de développer leur capacité à agir de manière significative sur ce qui compte pour eux, à acquérir un pouvoir d'agir (définition de Yann le Bossé, projection du schéma du développement du pouvoir d'agir). Par exemple, un petit groupe de jeunes a été accompagné par l'association Familles Rurales de la commune des Premiers Sapins pour s'inscrire dans un processus similaire initié au départ par l'Union Européenne puis repris par la Région BFC. Cet accompagnement a abouti à la création d'un espace de paroles/construction mis en place dans le cadre du Dialogue Structuré Jeunesse.

Ressources :

- [Dialogue avec la jeunesse](#), Ministère des sports, de la jeunesse et de la vie associative
- [Les fabriques du monde rural. Les jeunes au cœur du développement des territoires ruraux !](#), CAIRN.INFO, Vie sociale 2018/2 n°22

***** Sujet 3 "Lever les freins à l'insertion"**

"La jeunesse rurale présente des traits communs à l'ensemble de la jeunesse mais aussi des traits spécifiques. Focus sur la santé mentale" Mission Locale Sud Jura - Vincent RIZZI, directeur

Les jeunes ruraux sont confrontés aux difficultés d'accès à l'emploi que rencontrent tous les « débutants » sur le marché du travail, avec un taux de chômage élevé et un poids important de l'emploi précaire. Mais c'est sous l'angle du milieu de vie et du « manque » que la situation des jeunes ruraux diffère. Cet isolement et la moindre sociabilité pèsent parmi les déterminants de dégradation de leur santé mentale. Quelles solutions peuvent être mobilisées ou construites en faveur de la santé des jeunes ? La présentation a permis d'évoquer un exemple d'adaptation dans le Sud Jura.

Accéder à la présentation : [La jeunesse rurale présente des traits communs à l'ensemble de la jeunesse mais aussi des traits spécifiques](#)

Ressources :

- [Santé mentale des jeunes en milieu rural : enjeux et évaluation d'un dispositif d'aller vers](#), Éric Legrand et Virginie Poujol, CAIRN.INFO, Santé Publique 2024/HS1 vol.36
- [Jeunesse et santé mentale en milieu rural : la triple peine ?](#), Congrès UNCCAS, 29/03/2025, Chambéry

"Tisser la relation du jeune avec le monde de l'entreprise : exemple de mise en œuvre dans le territoire de la mission locale du Charolais" Mission Locale du Charolais - Barbara SEMET, directrice

La Mission Locale du Charolais a fait une présentation succincte des missions d'accompagnement global des Milos, dont l'accompagnement des jeunes et des entreprises depuis les emplois tremplins. Elle porte une mission GPECT pendant 3 ans, sur laquelle elle a développé des conventions de partenariats avec les entreprises pour tisser une relation franche et sincère entre le jeune et l'entreprise.

Ressources :

- [Accroître le potentiel des jeunes ruraux : Vers des Emplois Décents et un Avenir Durable](#), Note d'information de l'OIT, mai 2025
- [Le marché de l'emploi rural : le dernier bastion de l'insertion professionnelle des jeunes sans diplôme ?](#) Clément Reversé, Cereq, 02/2021
- [Jeunes invisibles des zones rurales : quand la prévention spécialisée reste un dispositif pertinent pour « aller vers » eux](#), Valérie Dubois-ORLANDI, CAIRN.INFO, Vie sociale 2018/2 n°22

"Résidences Habitat Jeunes en milieu rural" Union Régionale pour l'Habitat des Jeunes (URHAJ BFC) - Patricia RABELKA, déléguée régionale

Après une rapide description du réseau URHAJ/UNHAJ, de la spécificité des FJT, et du profil des publics accueillis, Patricia Rabelka a présenté les modalités actuelles de fonctionnement des résidences dans les territoires ruraux et les solutions logements qui peuvent être proposées. L'intervention s'est conclue avec la présentation d'une expérimentation menée fin 2025, début 2026 en haute Saône.

Accéder à la présentation : [Le mouvement Habitat Jeunes](#)

Ressources :

- [La moitié des jeunes des communes rurales ont quitté le foyer parental avant 19 ans](#), Insee Focus n°358, 04/09/25
- [Le logement des jeunes ruraux en question : Le cas des politiques locales de l'habitat dans le Lot](#), Mélanie Gambino, Fabrice Escaffre et Jules Gales, Études rurales 212/2023 Jeunesses populaires

"Retour d'expérience d'une résidence Habitat Jeunes" Foyer des Jeunes Travailleurs d'Autun (FJT) Espace Saint EX - Anne LALY-DEFrance, directrice

Une résidence Habitat Jeunes en milieu rural : bien plus qu'un logement, un outil pour accompagner les jeunes dans leurs fragilités, dans leur parcours personnel et professionnel, au service du territoire.

Accéder à la présentation : [Une résidence habitat jeunes : Levier d'insertion et d'émancipation pour les jeunes en milieu rural](#)

"Être jeune et mobile ? Constats sur la mobilité des jeunes ruraux" Fédération des Associations Générales Etudiantes / Fédération Etudiante de Bourgogne Inter-Associative (Fage/Febia) - Louis BICHEBOIS DELHIEF, étudiant, membre de la FEBIA et conseiller au CESER

Louis Bichebois Delhief a présenté plusieurs constats sur la mobilité des jeunes ruraux, les raisons, les facteurs et les conséquences du manque de mobilités sur les trajectoires de vie, entre volonté des jeunes et injonctions à une mobilité qui peut apparaître subie pour certains.

Ressource :

[Jeunesses rurales, développons des politiques adéquates : 30 propositions par les jeunes, pour les jeunes](#), Afneg, 2021

"La mobilité des jeunes : déployer une offre de service adaptée en milieu rural" Mission Locale du Charolais - Jean-Paul DRAPIER, président

Présentation des services mobilité développés sur par la Milo du charolais, service créé en 2011 à la demande des élus du territoire, pour essayer de répondre aux enjeux des jeunes (et au-delà pour répondre aux enjeux du territoire) et leur permettre d'accéder à l'insertion, avec la mise à disposition de véhicule, la conduite supervisée, l'auto-école solidaire, mais aussi d'autres outils complémentaires comme le service logement.

Accéder à la présentation : [C'MOBIL : Service mobilité du Charolais Brionnais](#)

Ressource :

[Jeunesse et mobilité : la fracture rurale](#), Institut Terram et Chemins d'avenir, 3/06/2024

Bibliographie, ressources et liens utiles

Ouvrages :

- Benoit Coquard, *Ceux qui restent*, éditions La Découverte, Collection SH / L'envers des faits, paru le 17/10/2019, 216p
- Clément Reversé, *La vie de cassos. Jeunes ruraux en survie*, édition Le bord de l'eau, Collection Documents, paru le 12/09/2025, 240p
- Rose Lamy, *Ascendant beauf*, Seuil, Collection Documents, paru le 25/04/2025, 176p

Films :

- Se souvenir des tournesols, Sandrine Mercier et Juan Gordillo Hidalgo, 14/05/2025
- La Pampa, Antoine Chevrollier, 05/02/2025
- Vingt Dieux, Louise Courvoisier, 11/12/2024
- Fario, Lucie Prost, 23/10/2024
- Chien de la casse, Jean-Baptiste Durand, 19/04/2023

Reportages radios/ Podcasts :

- [Trois jeunes filles et deux missions locales](#), France Culture, Les pieds sur terre, 24/04/2025
- [Que reste-t-il de nos préjugés sur la jeunesse rurale ?](#), France Culture, 11/04/2025
- [Quand il faut partir : avoir 17 ans en campagne | France Culture](#), France Culture, 09/05/2025
- [Tu m'as vu ?](#) Parcours de jeunes ruraux accompagnés par la Mission locale du Charolais, Projet multimédia itinérant en Saône-et-Loire porté par la Mission locale du Charolais et co-créé avec Info Jeunes Saône-et-Loire en réponse à un appel à projet de la MSA "grandir en milieu rural" de 2023. Il a été réalisé avec le concours du tiers-lieu ODIL de Montceau-les Mines pour la partie technique des vidéos et du montage.

Articles/Rapports :

- [Petits boulots et grandes galères : être jeune sans diplôme en milieu rural](#), Céreq Bref, n° 465, 2025, 4 p.
- [Agir auprès de la jeunesse en milieu rural : Enseignements de l'appel à projets « Jeunes en milieu rural » \(2019-2024\) du Fonds d'expérimentation pour la jeunesse](#), Injep, 26/11/2024
- Cécile Vachée, Sophie Ruel et Christophe Dansac, *Invisibilité des jeunes en milieu rural, comment les « jeunes sans Cité » « s'en sortent » ?* CAIRN.INFO, Vie sociale 2020/1 n°29-30, url : <https://shs.cairn.info/revue-vie-sociale-2020-1-page-89?lang=fr#s1n7>
- Goffette, C. et Vallet, L.-A. (2018). *Les trajectoires d'insertion professionnelle des jeunes portent-elles la marque de leurs origines socio-économique et culturelle ?* Céreq Essentiels, 1(1), 151-156. <https://doi.org/10.3917/esse.001.0151>.
- Dabet, G., et Lercari, L. (2025). *Les trajectoires d'entrée dans la vie active : de la sortie des études jusqu'à 6 ans après*. Céreq. <https://www.cereq.fr/les-trajectoires-dentree-dans-la-vie-active-de-la-sortie-des-etudes-jusqua-6-ans-apres>
- 36000 Communes N° 429, octobre 2025, Dossier "Jeunes rurales, l'avenir se joue aussi dans les villages" : [N429 Octobre 2025](#)